

**apa**

portuguese  
environment  
agency

**WGSR 59, 18-21 May 2021**



# **Communication and awareness campaign**

**For a country with good air**

**Joana Monjardino**

Portuguese Environment Agency



**2021PORTUGAL.EU**

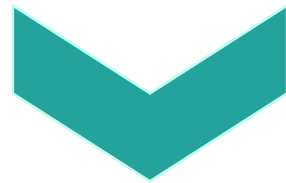


**REPÚBLICA  
PORTUGUESA**

ENVIRONMENT AND  
CLIMATE ACTION

# Motivation

- Improve **citizens' knowledge** on air quality and raise awareness to the existence of air pollution problems
- Trigger **behaviour changes** focusing on two major issues:
  - air pollution in cities (promoting urban mobility alternatives)
  - residential biomass burning (promoting good practices)



Creation of a set of specific **educational** materials to **communicate** in a clear way to engage citizens and public and private entities



# Communication and awareness campaign

Campaign developed on three major drivers:

- **Knowledge** | Know the air you breathe: air composition, air quality, air pollutants, emission sources and effects
- **Behaviour change** | Choose the air you breathe: good practices and behavior change examples
- **Awareness** | Protect yourself: actions to be taken during pollution episodes, promoting the use of air quality forecast information to reduce self exposure



# Knowledge: Know the air you breathe

**Conhece  
o ar  
que respiras**

Portugal está nos dez países que apresentam melhor qualidade do ar, entre os 41 países presentes no relatório da Agência Europeia do Ambiente.

Ainda assim, estima-se que as partículas  $PM_{2.5}$ ,  $NO_2$  e  $O_3$  são responsáveis pela morte de 6.000 portugueses todos os anos.

É possível e importante que todos conheçam a qualidade do ar que respiram.

Para isso basta visitar o índice QualAr para a sua zona em:

[qualar.apambiente.pt](http://qualar.apambiente.pt)

ou na app Qualar:

Disponível no Google Play

Procure QualAr na App Store



# Behaviour change: Choose the air you breathe



**Escolhe**  
o ar que respiras

MENU Toolkit

O tráfego rodoviário, apesar das melhorias significativas que têm vindo a ser introduzidas nos veículos, continua a ser a maior fonte de poluição do ar nas áreas urbanas.

O crescente aumento do uso de transporte individual tem gerado problemas de congestionamento, de ruído e na qualidade do ar, contribuindo para a degradação da qualidade de vida das pessoas.

Compete a cada um de nós, com pequenas ações, contribuir para a mudança.

**A mudança começa agora**



# Awareness: Protect yourself - you are the air you breathe



porum  
pais  
com  
bom ar

MENU Toolkit

## Protege-te Tu és o ar que respiras

Graças à implementação de políticas e medidas e à cooperação internacional, o ar na Europa e no nosso país está hoje mais limpo do que nas últimas décadas, beneficiando todos nós.

Apesar das melhorias, ainda se verificam episódios de poluição em algumas zonas, divulgados pelas autoridades competentes através de avisos à população.



# Partners

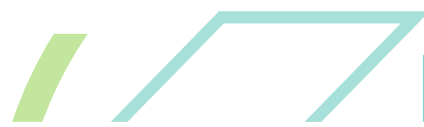
**Voluntary cooperation** protocols were signed with:



- Municipalities,
- Schools,
- Transport companies,
- Public entities,
- Private companies,
- NGO's

Different entities have become engaged with this campaign, disseminating educational messages and materials

*Together we can all contribute and be proud of breathing good air*



# Campaign Ambassadors

## Posters

Logo: **por um país com bom ar**

**Eu caminho pelo meu e pelo teu bem estar**

Fátima Lopes

Evita as caminhadas em zonas de tráfego intenso. A mudança começa agora.

Logo: **por um país com bom ar**

**Cuidar do ar é cuidar de ti.**

Cuca Roseta

Escolhe transportes coletivos. A mudança começa agora.

Logo: **por um país com bom ar**

**Pedala com bom ar.**

Joaquim de Almeida

Evita atividades ao ar livre em zonas de tráfego intenso. A mudança começa agora.

Logo: **por um país com bom ar**

**Portugal é o que tu pões no ar**

André Sardet

Escolhe transportes coletivos. A mudança começa agora.

Logo: **por um país com bom ar**

**Ter bom ar consegue-se metro a metro**

Naíde Gomes

Escolhe transportes coletivos. A mudança começa agora.

Logo: **por um país com bom ar**

**Liga-te à corrente por um bom ar.**

Rui Veloso

Escolhe veículos de baixas emissões. A mudança começa agora.

Logo: **por um país com bom ar**

**Eu caminho pela minha e pela tua saúde**

Rui Nabeiro

Evita as caminhadas em zonas de tráfego intenso. A mudança começa agora.



# Toolkit: dissemination and outreach

## Specific educational materials

videos, brochures, posters, social media all available at:

<https://por1bom-ar.apambiente.pt/>



# Flyer burn right

**Keep warm with good air quality**

For a country with good air quality.

**What is the air quality today?**

Find it at: app **QUALAR**  
Download available at GooglePlay and App Store.

We all can make the difference with our daily choices.  
The change starts now!

Know more at:  
[por1bom-ar.apambiente.pt](http://por1bom-ar.apambiente.pt)  
[qualar.apambiente.pt](http://qualar.apambiente.pt)  
[apambiente.pt](http://apambiente.pt)

**Reasons to burn right:**

- Better efficiency**  
More heat with less wood.
- Eco-friendly**  
Burning the right way produces less pollutants with less effects in health and climate.
- Improved security**  
A closed fireplace protects you from chimney fires and carbon monoxide intoxication.

**Air Pollutants from fireplaces**

- Wood is a renewable source of energy, but burning it releases fine particles (PM<sub>2.5</sub>) and black-carbon (soot) among other pollutants with health effects.
- Wood burning in a poorly functioning stove can release fatal levels of carbon monoxide inside your house.
- Black carbon emitted by fireplaces absorbs solar heat which also contributes to global warming.

**Choose right your burning device**

- Choose more efficient equipment that burns less wood, allowing you to save money and be more eco-friendly.
- Open fireplaces are less efficient and release indoor pollutants too, damaging your health.
- Choose closed fireplaces with heat recovery or a high performance efficient wood stove.
- Burn pellets in proper devices.

**Choose a good firewood**

- Wood should be cut in spring, dried over summer (at least 6 months), stored in a well ventilated place, covered only on top with no direct contact with the ground.
- Wood logs should have 15-20% of moisture content.
- Wood logs should size from 6 cm to 12 cm wide and if stored close to the fireplace, leave some space between the fireplace wall.
- Never use treated wood since it releases many toxic substances.

**How to burn right:**

- Use dry seasoned wood.**  
To avoid back carbon and toxic emissions to the air use low moisture content and adequate dimension.
- Lighting the fire.**  
Light the fire from the top to reduce pollutant emissions into the air.
- Keep the fire burning.**  
Do not let the chamber burn down. A hot fire is more efficient and clean. Add more logs regularly.
- Keep a good combustion.**  
If the fire is burning right it will provide more heat, no visible smoke and the flame should be vivid and blue, light-red or yellow-red.
- Use a clean and efficient stove.**  
Remove the ashes very carefully when they are completely cold not to raise breathable particles into the air.

**Light your fire from the top:**

**Step 1** - Place the logs at the bottom in a horizontal layer.

**Step 2** - Crisscross two or more layers on top. The logs should be smaller than the layers below.

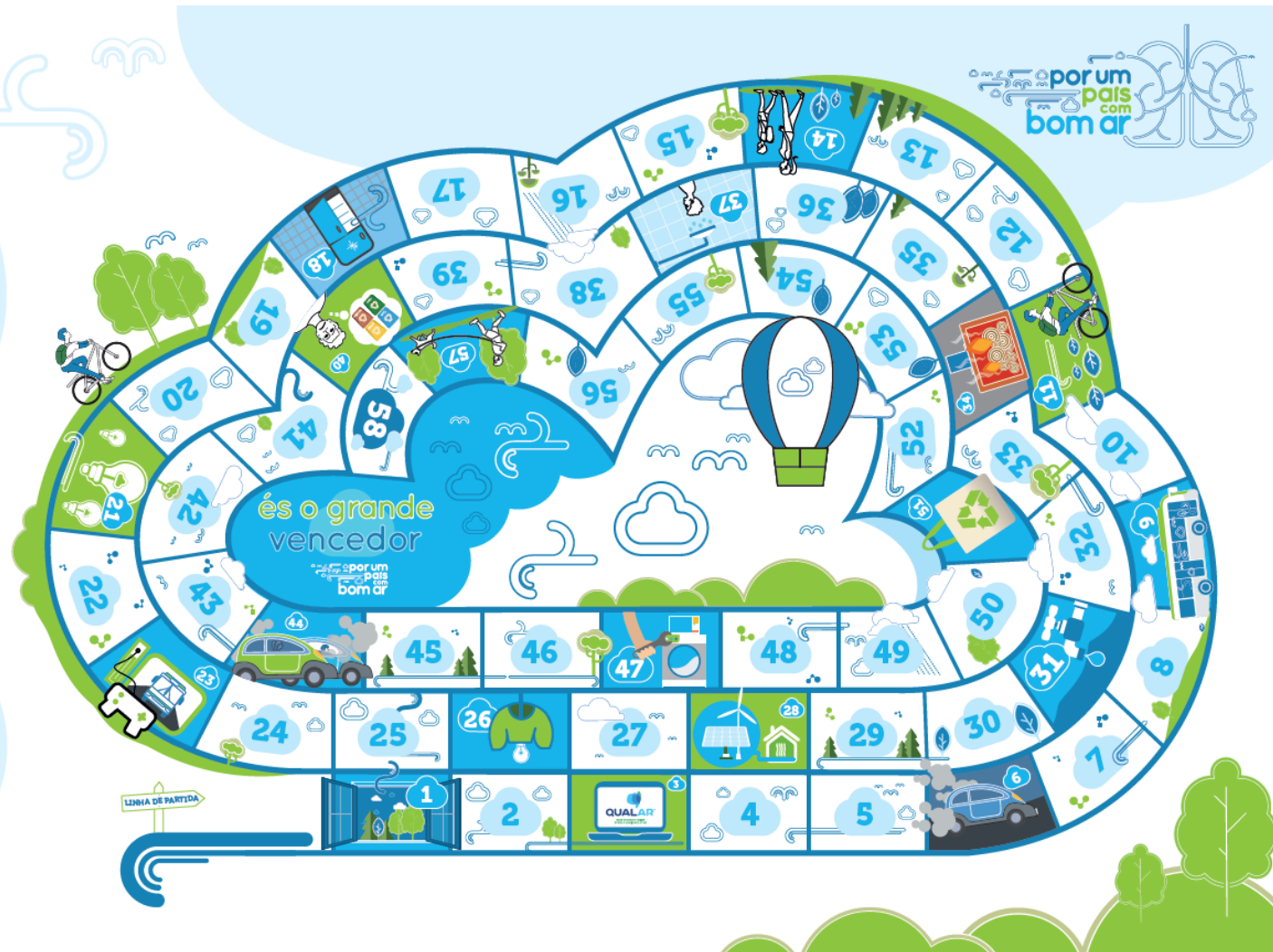
**Step 3** - Place wood chips, barks or a fire starter on top of the layer. Do not use paper or paperboard for this end.

**Step 4** - Keep the fire burning hot.

# Board game

## nuvem da glória

- 1 Arejas regularmente o quarto de dormir e o local de estudo  
Avança 2 casas
- 3 Consultas o índice QualAr e segues os conselhos de saúde  
Lança o dado novamente
- 6 Queres que te levem regularmente de carro para a escola  
Recua até à casa 4
- 9 Usas o autocarro para chegares à escola  
Avança uma casa
- 11 Escolhes ir de bicicleta para pequenos percursos  
Vai com ela até à casa 15
- 14 Vais a pé para a escola  
Lança o dado outra vez
- 18 Deixas a porta do frigorífico aberta o menor tempo possível  
Avança 1 casa
- 21 Na tua casa utilizam-se lâmpadas de baixo consumo  
Lança o dado novamente
- 23 Não desligas a consola dos jogos quando não a usas  
Ficas uma volta sem jogar
- 26 Utilizas a roupa que já não usas para novos usos  
Avança 2 casas
- 28 Aqueces a tua casa com energias renováveis  
Lança o dado outra vez
- 31 Fechas as torneiras de água sempre que não estás a utilizar  
Avança até à casa 33
- 34 No inverno utilizas a lareira aberta de combustão pouco eficiente  
Ficas 1 volta sem jogar
- 37 Optas por banho de duche de curta duração  
Avança uma casa
- 40 Esqueceste de separar os resíduos por papel, plástico, vidro e orgânicos  
Recua 3 casas
- 44 Fechas a janela do carro quando estás em fila de trânsito  
Avança até à casa 46
- 47 Optas por reutilizar ou reparar eletrodomésticos sempre que possível  
Lança o dado novamente
- 51 Optas pelo saco de compras reutilizável  
Avança 1 casa
- 57 Escolhes fazer atividade ao ar livre em locais com bom ar  
Avança 2 casas e ganha o jogo



# QualAr App

EN version available

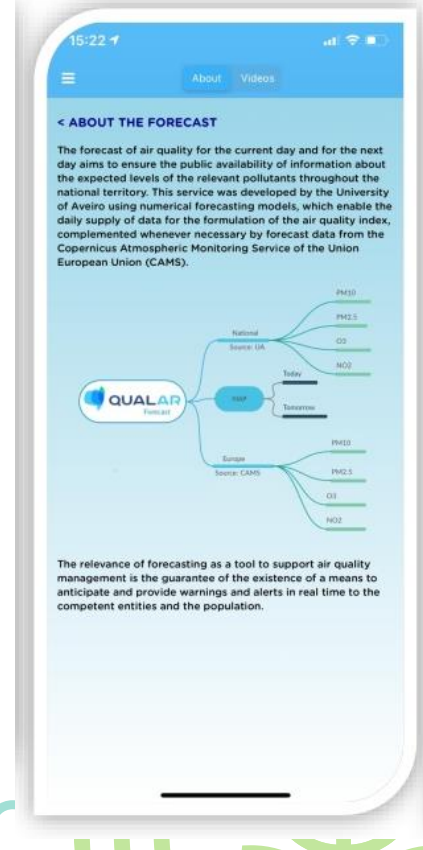
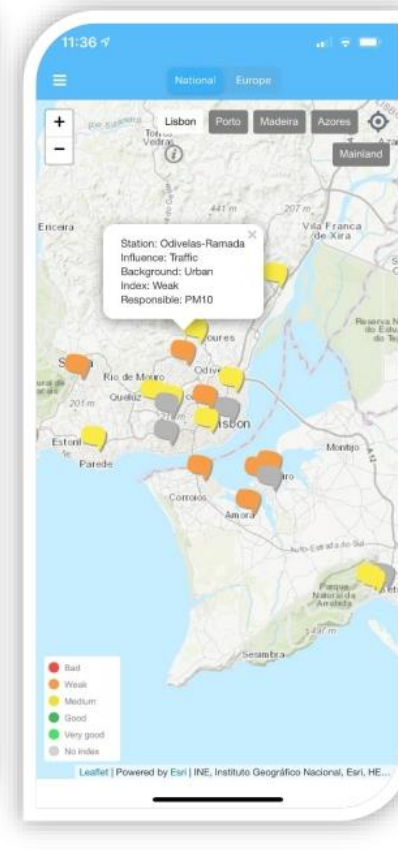
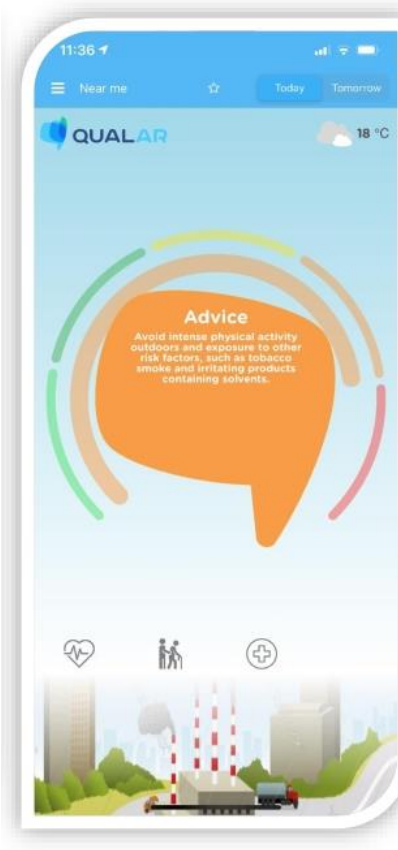
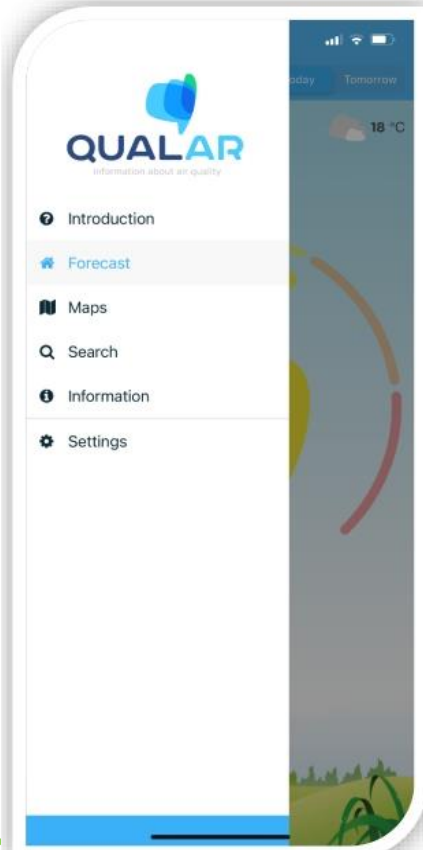


## QualAr

Agência Portuguesa do Ambiente Weather

3 PEGI 3

This app is available for your device



# 12 April, National Day of the Air



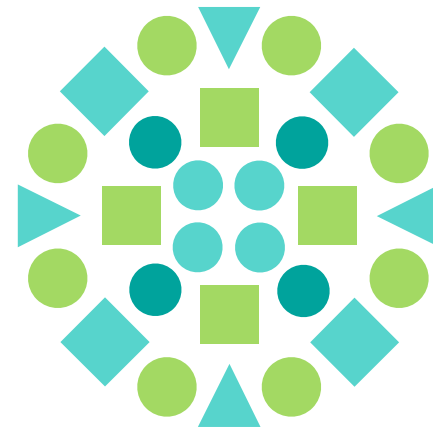
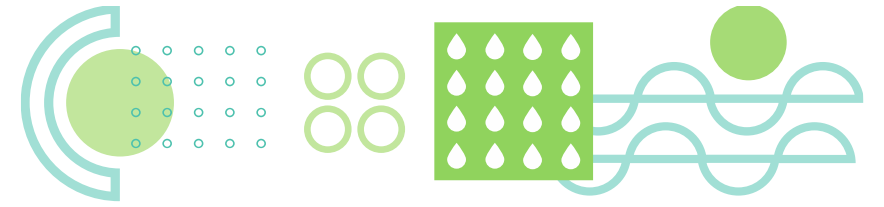
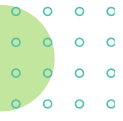
Recognizing Air Quality relevance **12<sup>th</sup> of April** was set as the **National Day of the Air** in 2019

This occasion aims to promote, annually, initiatives to mobilize different stakeholders with a common challenge to preserve and improve current and future air quality

Each year has a specific theme. In 2021: **Educate to Improve Air Quality** (*'Educar para MelhorAr'*). Partnerships were established with eco-schools, students are developing projects related to *The air I breath*.

*Knowledge and education to empower citizens*





**THANK YOU**

[apambiente.pt](http://apambiente.pt)

**apa**  
portuguese  
environment  
agency

