

## Tsitsino Khutsishvili, 63, Sagaredjo

"I would like to share my concerns. Once I retired, I was not well as I felt helpless and useless. There was a gap between society and me and I felt isolated. When I got involved in the centre's activities, I understood that things were not that bad. I am happy to come to the centre, which is now my true home and where I feel happy. Interactions with youth and a new environment made me more active and optimistic. They really saved me. Thanks to everybody who helped me to again find my place in society."

## **ციცინო ხუციშვილი, 63 წლის,** საგარეჯო

"პენსიაზე გასვლის შემდეგ ცუდი შეგრძნება დამეუფლა. თითქოს აღარავისთვის ვიყავი საჭირო. საზოგადოებასა და ჩემს შორის გაწყდა აქამდე უწყვეტი კავშირი. თავს გარიყულად და უსარგებლოდ მივიჩნევდი. მას შემდეგ რაც სოციალურ ცენტრში დავიწყე უანგაროდ თანამშრომლობა, მივხვდი, რომ მთლად წასული არ ყოფილა ჩემი საქმე. მიხარია აქ მოსვლა, აქ არის ჩემი ნავსაყუდელი და მე ამით ბედნიერი ვარ. ახალგაზრდებთან და ახალ გარემოსთან ურთიერთობამ გამააქტიურა, რაც დადებითად აისახა ჩემს სულიერ მდგომარეობაზე. შეიძლება ითქვას, რომ მე გადავრჩი. მადლობა ყველას ვინც დახმარების ხელი გამომიწოდა და კიდევ ხელმეორედ მაპოვნინა ჩემი ადგილი საზოგადოებაში."

29

The views expressed in this essay are those of the author and do not necessarily reflect the views of the United Nations Economic Commission for Europe, the Georgian Government or any Georgian authorities.